

Housse de Livre ou de Carnet de Santé

© 02/2026 Atelier des ABCDaires - Modèles et marque déposés

Bonjour et merci d'avoir choisi un produit **Atelier des ABCDaires**. Nous sommes éditeurs de tissus, et tous les dessins qui illustrent nos tissus sont créés par Bénédicte et Laurent. Imprimés en France avec des encres labellisées OEKOTEX, notre velours de microfibres est très doux et très résistant. Il est lavable à la machine à laver à 30°, ne déteint pas et ne rétrécit pas. Il se repasse, sur l'envers de préférence, à la vapeur, chaleur polyester. Rien ne marque sur ce tissu : vous pouvez l'utiliser pour la fabrication d'objets qui serviront tous les jours. Vous profiterez longtemps des créations réalisées avec nos tissus. Il est aussi idéal pour customiser les vêtements ou les objets qui décoreront votre maison !

Pour réaliser votre housse, lisez bien toutes les explications fournies avec votre kit ou votre tissu avant de commencer à coudre. Vous retrouverez aussi ce tutoriel illustré en photos en ligne, sur notre site. Vous pourrez ainsi visualiser les photos sur votre ordinateur.

Avec les mêmes fournitures, vous pouvez choisir de réaliser une housse à livre pliable qui servira autant pour un grand volume que pour un livre de poche : c'est le tuto n°1.

Vous pouvez aussi choisir le tuto n°2, qui sera idéal pour un livre de poche, un carnet de notes ou encore un carnet de santé.

Des questions ? Envoyez-nous un email, nous répondons le plus rapidement possible :

benedicte@abcdaires.com

Tuto n°1 : la housse à livre pliable, deux en un !

Si vous avez choisi le kit vous disposez de toutes les fournitures nécessaires.

Si vous avez choisi le tissu seul, il vous faudra, **en plus de votre coupon illustré** Atelier des ABCDaires taille M :

- Un morceau de molleton thermocollant fin d'environ 50 x 55 cm
- Un coupon de tissu de coton de même taille
- Environ 20 cm de cordon élastique
- 2 gros boutons

Pour commencer, coupez les deux coupons de velours au ras du dessin (cela équivaut à supprimer les parties blanches, non imprimées : toutes les marges de couture sont comprises dans les dessins).

Posez le morceau de molleton thermocollant envers vers vous, et le coupon de coton par-dessus, envers contre envers (l'envers du molleton est le côté où se trouve la colle, il est grumeleux).

Repassez **sur l'endroit du coton** afin de thermocoller le molleton. Procédez par pressions successives, jusqu'à ce que tout le molleton soit bien collé sur l'envers du tissu.

Matelassez en diagonales ou en losanges si cela vous convient. Vous pouvez piquer à main levée ou bien en traçant les lignes au préalable sur le tissu, avec une craie tailleur si cela vous aide. Le minimum est une piqûre tous les 2 centimètres (Photo n°1)



Photo n°1



Photo n°2

Dans le tissu matelassé coupez pour la doublure deux morceaux de 30 cm de haut, et de la même largeur que les coupons de velours, soit environ 25,5 cm, et deux morceaux de 15 cm de haut et de même largeur que ci-dessus, pour l'endroit.

Assemblez les deux morceaux de tissu matelassés destinés à la doublure en piquant endroit contre endroit les deux côtés ainsi que le fond, sans oublier de ménager une large ouverture au milieu du fond pour pouvoir retourner (voir photo ci-dessous), marge de couture 1/2 pied de biche soit environ 7 mm. Laissez le haut ouvert. (Photos n°3 et 4).



Photo n°3



Photo n°4

Assemblez une bande de coton matelassé de 15 cm en haut de chaque coupon de velours, marge de couture 1 cm. Ouvrez la couture avec l'ongle et surpiquez sur l'endroit, de part et d'autre de la couture, à 5 mm.

Recoupez si nécessaire le tissu matelassé afin que chaque morceau « velours/tissu » soit de la même hauteur que la doublure, soit 30 cm.

Coupez deux morceaux de 10 cm dans le cordon élastique. Au milieu de chaque bord supérieur, piquez un morceau de cordon plié en deux, boucle vers le bas, sur le velours. Piquez solidement, pour garantir la solidité. (Photo n°5).



Photo n°5



Photo n°6

Superposez les deux parties velours/tissu matelassés endroit contre endroit en raccordant soigneusement les jonctions velours/tissu, et piquez les côtés et le fond, marge de couture 1/2 pied de biche soit environ 7 mm. (Photo n°6).



Photo n°7



Photo n°8

Retournez la partie doublure en tissu matelassé sur l'envers, et glissez dedans la partie velours/tissu matelassé qui elle reste sur l'endroit.

Ajustez soigneusement les deux ouvertures bord à bord puis piquez le pourtour à 1 cm (Photos n°7 à 9).



Photo n°9



Photo n°10

Retournez le tout sur l'endroit en passant par le trou ménagé au fond de la doublure (Photo n°10).



Photo n°11



Photo n°12

Repassez et fermez l'ouverture du fond à 3 mm du bord (Photos n°11 et 12).

Cousez les deux boutons, l'un en haut de la partie avant de l'endroit, et l'autre en bas de la partie envers. Cela permet d'utiliser la housse à livre pour un gros volume ou un livre de poche (Photos n°13 à 16).



Photo n°13



Photo n°14



Photo n°15



Photo n°16

Tuto n°2 : Version Livre de Poche, Pochette Carnet de Santé ou Carnet de Notes

Les étapes de coupe du velours et de matelassage sont identiques à celles du tuto n°1.

Réalisation partie endroit :

Superposez les deux morceaux de velours endroit contre endroit, et piquez le côté supérieur : marge de couture à 1 cm. (Photos n°17 et 18).



Photo n°17



Photo n°18

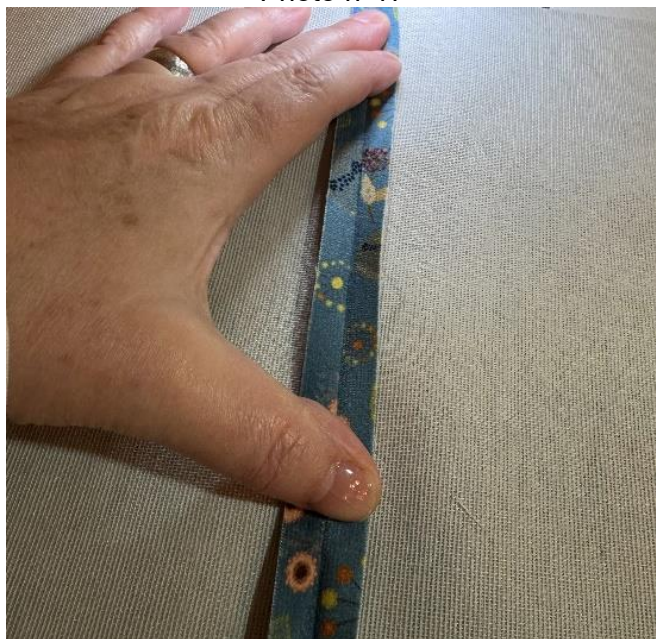


Photo n°19

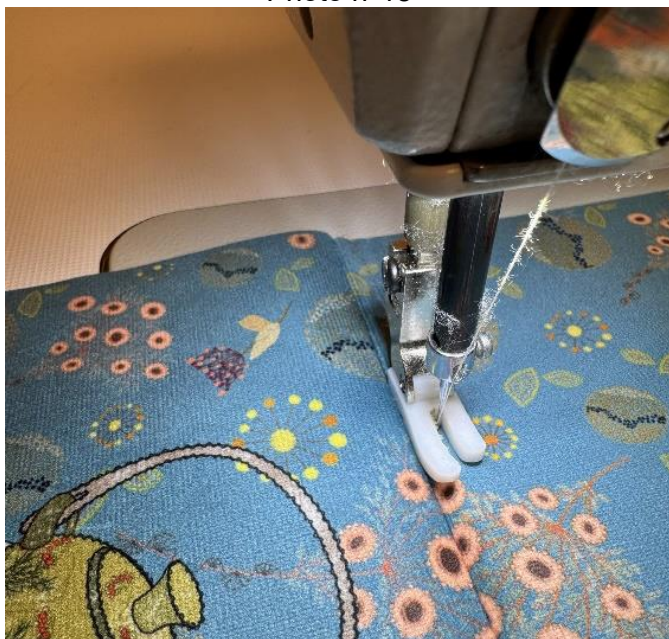


Photo n°20

Ouvrez la couture avec l'ongle et surpiquez sur l'endroit, de part et d'autre de la couture, à 5 mm (Photos n°18 et 19).

Coupez un morceau de 10 cm dans le cordon élastique. Au milieu du grand côté dos (à l'emplacement de l'étoile sur la photo n°17 ci-dessus), piquez le cordon plié en deux, boucle vers le haut, sur le velours. Piquez solidement, pour garantir la solidité (voir photo n°5).

Dans le tissu matelassé, coupez un rectangle de la même taille que le coupon composé avec les deux morceaux de velours, pour la doublure.

Vous aurez deux chutes : une petite d'environ 25 x 12 cm et une grande d'environ 27 x 48 cm. Dans la grande, coupez un morceau de la largeur du coupon de velours, soit environ 25,5 cm, et de 27 cm de haut, pour la grande poche.

Pour la petite poche, dans le reste du tissu matelassé coupez une bande de la même hauteur que la petite chute et de la même largeur que le coupon de velours (environ 12 x 25,5 cm). Vous utiliserez ce morceau et la petite chute pour réaliser la petite poche.



Photo n°21

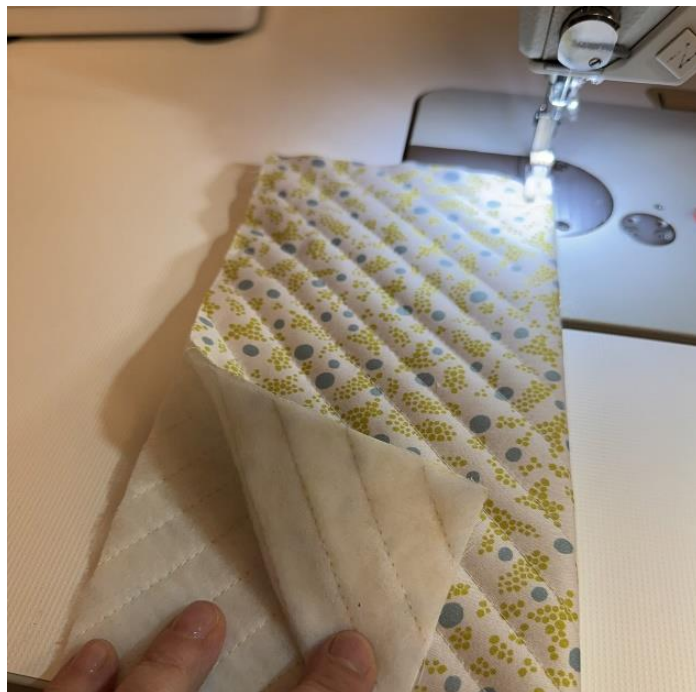


Photo n°22

Pliez le coupon matelassé destiné à la grande poche envers contre envers et surpiquez à 5 mm du bord plié. (Photos n°22 et 23).



Photo n°23



Photo n°24

Superposez les morceaux de la petite poche endroit contre endroit, piquez le long d'un grand côté, marge de couture 7 mm, retournez envers contre envers et surpiquez le bord cousu comme pour la première poche. (Photos n°24 et 23).



Photo n°25



Photo n°26

Positionnez les deux poches sur la doublure, ouverture des poches vers l'intérieur (sens des flèches photos n°25). Superposez au tout la partie velours, endroit contre endroit (Photos n°26 et 27).



Photo n°27



Photo n°28

Piquez tout le pourtour, marge de couture 7 mm, en ménageant une belle ouverture pour retourner, au bas du dos (repères sur la photo n°28).

Réduisez les angles délicatement puis retournez sur l'endroit en passant par l'ouverture prévue. Faites ressortir les angles puis fermez l'ouverture en la surpiquant à 3 mm du bord. Repérez le meilleur emplacement pour le bouton, en bas de la partie velours avant, et cousez-le solidement (Photo n°29).



Photo n°29



Photo n°30

www.abcdaires.com

Tous nos tutoriels

<https://www.abcdaires.com/tutoriels/> (Pdf et vidéos)

<https://www.youtube.com/@abcdaires> (Vidéos avec chapitres)