

Assemblage du masque 3 plis (patron AFNOR)

Méthode piqué-retourné (les brides sont cousues en même temps que les 4 côtés) à la machine à coudre. C'est la méthode la plus rapide pour les faire en série. Le filtre est incorporé. A la fin de ce mode d'emploi vous trouverez l'alternative avec filtre amovible et barrette au niveau du nez. Plus long à faire mais pratique, ça évite la buée sur les lunettes, et c'est censé être encore plus hermétique...

Marge de couture = $\frac{1}{2}$ pied de biche, soit environ 7 mm. Faire un point d'arrêt au début et à la fin de chaque couture ! Pour un assemblage à la surjeteuse, il faut peut-être couper un peu plus large...



Un carré tissu devant
Un carré tissu dos
Un carré filtre (tissu ou intissé)
4 liens de 30 cm de long

1 : Couper trois carrés de popeline ou deux carrés de popeline et un de non tissé, de 20 x 20 cm de côté. J'ai utilisé le patron AFNOR tel quel, sans ajouter de marges. Le masque est bien emboîtant et va aussi bien à une femme qu'à un homme.

Couper 4 liens (ici du cordon jersey) de 30 cm de long. Pour faire le cordon jersey soi-même, couper des bandes de 2 à 3 cm de large et tirer dessus, ça fait rouler le jersey et on obtient un lien facile à coudre.

C'est très confortable, solide et réglable, et ça résistera mieux aux lavages répétitifs que de l'élastique.



2 : Nouer les liens pour former une « piuvre » et les répartir comme ci-dessus sur le tissu devant.

3 : Ajouter le tissu dos endroit contre endroit (envers vers vous).

4 : Ajouter le filtre sur le tissu dos.

5 : Epingler (ici j'ai utilisé des pinces).

6 : piquer tout autour de A à B. Faire un aller-retour à chaque angle pour bien sécuriser les attaches.

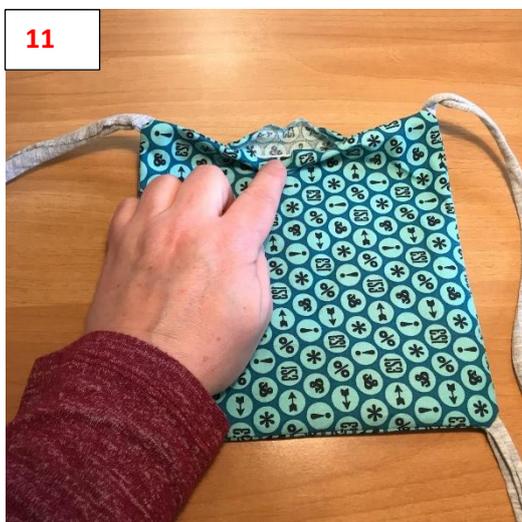


NB : à chaque angle, aller jusqu'au bout, faire quelques points arrière, piquer l'aiguille dans le tissu, lever le pied de biche, pivoter, baisser le pied de biche et repartir (7 et 8).



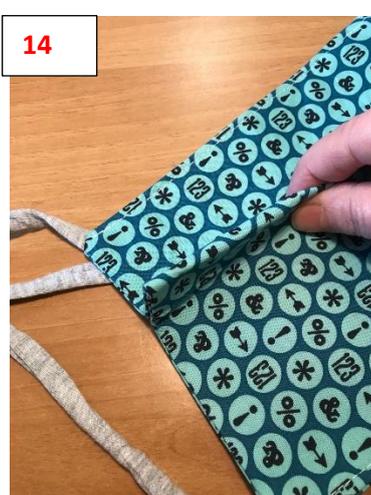


Biseauter les coins (9) Retourner sur l'endroit (10 et 11). Tirer sur les attaches pour faire ressortir les coins. Eventuellement repasser ou lisser à l'ongle. Surpiquer les bords (traits rouges sur 12).



13 : Plier en deux (surpiqûre sur surpiqûre) pour marquer le milieu.

14, 15 : former les soufflets (pli d'environ 2,5 cm).





16 : Surpiquer tout autour pour fixer les plis.

Fini !



Et c'est là que l'on regrette l'achat de lunettes de hibou...



Les attaches se nouent derrière la tête.

VARIANTE AVEC BARRETTE POUR LE NEZ ET OUVERTURE POUR FILTRE AMOVIBLE

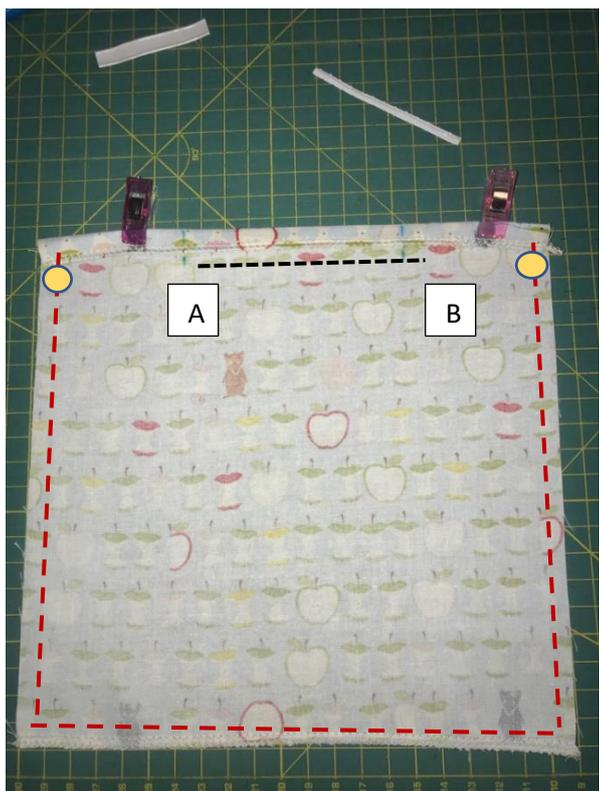
Pour les filtres on peut utiliser, au choix : des lingettes attrape poussière (sans produit dessus, sans parfum, etc..) ou simplement un mouchoir en papier ou du sopalin, ou encore des serviettes de table jetables en non tissé (un peu plus épaisses et solides que les serviettes en papier).

Pour la barrette sur le nez, j'ai utilisé une attache de sac de congélation mais cela peut être un fil de fer de jardin par exemple, pas trop épais. L'attache de sac congélation mesure 7 cm de long.

Le montage est presque identique. **J'ai coupé les morceaux de tissu plus hauts (21 cm au lieu de 20) pour avoir de la place pour le logement de la barrette.**

D'après la circulaire AFNOR un masque composé de seulement deux couches de tissu de coton fin et serré type popeline, sans barrette et sans filtre est éligible aux tests de respirabilité et de projection aux gouttelettes. Mais un filtre ne le rend pas irrespirable, donc si ça vous rassure, pourquoi pas !

Surjeter le bord supérieur des deux coupons de tissu. Plier sur environ 1 cm et repasser.



Sur la face avant : tracer un repère à 6 cm de part et d'autre. La partie située entre les deux repères correspond au logement de la barrette nasale.

Piquer sur le surjet, du point A au point B, avec un point d'arrêt solide au début et à la fin de la couture.

Procéder ensuite comme pour le montage expliqué au début de ce mode d'emploi. La seule différence notable est que l'on va coudre seulement les deux cotés et le bas avant de retourner sur l'endroit (traits rouges sur la photo ci-contre).

Installer les liens du haut sur les côtés (points jaunes sur la photo).

Une fois retourné sur l'endroit, surpiquer l'ouverture du haut à 2 mm du bord sur environ 2 cm à droite et 2,5 cm à gauche. Cela correspond à peu près à l'espace entre l'angle et la petite pince qu'on voit sur la photo. Ne pas oublier les points d'arrêt.

L'ouverture va servir à la fois à pouvoir installer la barrette nasale dans le logement, et à introduire le filtre dans le masque.

Coudre les plis exactement comme indiqué dans la première version du masque.
Glisser la languette dans le logement :



Couper un filtre un peu plus petit que l'intérieur du masque (ici une lingette d'environ 16 x 18 cm).



Et voilà :



Plus de buée sur mes lunettes, j'apprécie ! ;-)

Entretien

Lavage à 60 degrés, cycle 30 minutes, avec un détergent ordinaire. On peut aussi le faire bouillir dans une casserole avec un peu de savon de Marseille. Bien rincer. Séchage de préférence au sèche-linge. Un bon coup de fer à vapeur des deux côtés pour finir, histoire de stériliser au mieux.

Le masque tissu ne doit pas être porté plus de 2 ou 3 heures d'affilée.

L'enlever par l'arrière (éviter autant que possible de toucher le devant durant toute la durée de son utilisation).

Le mettre dans un sac plastique fermé.

Vider directement le masque dans la machine à laver ou la casserole.

Se laver les mains, avant, pendant, après...

Si vous voulez plus de précisions les documents AFBOR sont également disponibles sur notre site. C'est rébarbatif à lire mais tout y est !

Bonne couture à toutes et à tous !

Bénédicte